

【特定保健指導対象者の判定基準】

特定健診の結果

- ① 腹囲が男性で 85cm 以上、女性で 90cm 以上
- ② ①に該当しないが、BMI が 25 以上の者のうち、心疾患等のリスク要因
 - ・血糖（空腹時血糖 100mg/dL 以上、HbA1c 5.6%以上）
 - ・脂質（中性脂肪 150mg/dL 以上、HDL コレステロール 40mg/dL 未満）
 - ・血圧（収縮期 130mmHg 以上、拡張期 85mmHg 以上）

のいずれかに該当する者

なお、腹囲測定に代えて内臓脂肪面積の測定を行った場合は、上記①を「内臓脂肪面積が 100cm²以上」と読み替える。

なお、次の表にあるように、心疾患等のリスク要因の多少と喫煙歴の有無により、保健指導対象を動機付け支援・積極的支援に区分（階層化）し指導を行います。

図表：特定保健指導の対象者（階層化）

| 腹囲 | 心疾患のリスク要因 | | ④喫煙歴 | 指導区分 | |
|------------------------|-----------|--|----------|------------|------------|
| | ①血糖②脂質③血圧 | | | 40～64歳 | 65～74歳 |
| ≥85cm（男性） ≥90cm（女性） | 2つ以上該当 | | | 積極的 支援 | 動機付け 支援 |
| | 1つ該当 | | あり なし | 動機付け支援 | |
| 上記以外で BMI ≥25 | 3つ該当 | | | 積極的 支援 | 動機付け 支援 |
| | 2つ該当 | | あり なし | 動機付け 支援 | |
| | 1つ該当 | | | 動機付け 支援 | |