

いわね



発行：木更津市岩根公民館：木更津市高柳3丁目2番1号 電話・FAX 41-1184 発行責任者 館長 大河原 敏雄

文化祭に代わり
開催します！

サークル活動作品展示会

今年度の岩根東地区文化祭は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりましたが、岩根公民館で活動している展示系のサークルの活動成果の展示会を、公民館でささやかに開催します。

ソーシャルディスタンスを保ちながら、安心・安全に、見学できるよう配慮いたしますので、地域の皆様、どうぞお越しください。



日時：10月23日(金)～25日(日)

10時～15時

会場：岩根公民館 2階 集会室

参加サークル・団体

- ・岩根婦人会
- ・手編みサークル
- ・生花サークル
- ・絵手紙サークルかくかく
- ・岩根公民館を考える会
- ・サークル連絡協議会

入場の際、手指の消毒と検温をお願いします。その際、37.5℃以上の発熱が確認された場合は、入場をお断りする場合がありますので、あらかじめ、ご了解ください。

健康よろず相談

健康や日常生活に関するちょっとしたお悩みを、お気軽にご相談いただけます。薬剤師・カウンセラーがお話を伺います。

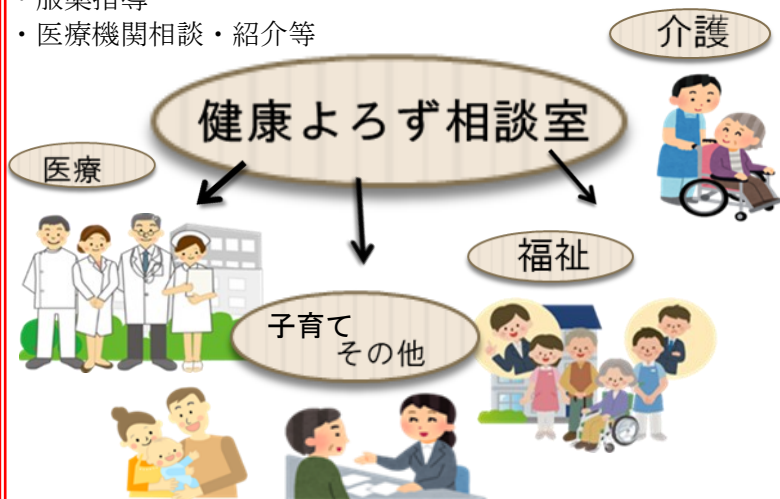
事前予約制（一人15分程度）ですので、相談ご希望の方は、電話にて、岩根公民館まで、お申込みください。（先着順受付定員になり次第〆切）

1. 日時 10月28日(水)
11月25日(水)
10:00～11:30
2. 会場 岩根公民館 2階 集会室
3. 定員 各12名(事前電話予約のみ)
4. 持ち物 マスク・マイスリッパ
5. 相談料 無料
6. 電話予約 41-1184(平日受付)

地域の皆様

- ・健康相談
- ・服薬指導
- ・医療機関相談・紹介等

感染対策は？眠れない時はどうしたら？とにかく話を聞いてほしい…etc



主催：岩根東地区まちづくり協議会

館長のつぶやき「ちいさい秋」



10月も半ば、季節はいつの間にか秋。今年の秋は、新型コロナウイルスの影響で、なかなか身近な風景に目を向けることができません。

秋…といえば、「ちいさい秋みつけた」の歌詞、メロディーが浮かんできます。

作詞のサトウハチローさんは、少年時代に両親が離婚し、母親が出て行ってしまいます。歌詞の中に描かれる情景は、幼い頃、母がいた情景です。

1番は、“目かくし鬼さん手の鳴る方へ” “呼んでる口笛モズの声” …まさに「耳で感じた秋」です。

2番は、病床上に伏せていた主人公の、曇りガラスに映る自分の目は、溶かしたミルクのようにぼやけた色をしていた。“わずかな隙から秋の風” …これは「肌で感じた秋」です。

3番は、“昔の昔の風見の鶏のぼやけたとさかにハゼの葉ひとつ” ハチローさんは子どもの頃、母親によく教会に連れて行ってもらったそうです。教会の屋根にある風見鶏は、とさかの色も褪せていた。その風見鶏のとさかに真っ赤なハゼの葉が引っかけると、本物のとさかのように見えた。…これは「思い出の中の秋」

世知辛い世の中、身近な「ちいさい秋」に思いを馳せたいと感じるこの頃です。

書き損じハガキ回収にご協力ください！



木更津ユネスコ協会では、古くなったり、書き損じた葉書の提供をお願いしています。

これらの葉書を募金として活用し、紛争や貧困により、学校へ行けない子どもたちへの識字普及を図る“寺子屋運動”を進めています。

ご家庭に書き損じの葉書がありましたら、公民館1階ロビーに設置してある専用ボックスへ入れてください。

12月分公民館使用申請 仮予約開始

◇日時：11月4日（水）8:30～

電話・FAX・メール受付

*感染リスク防止のため、月初めの窓口受付は、行いません。電話・FAX・メールでの仮予約をお願いします。

(仮予約期間11/4～6まで)

高齢者見守りキーホルダー出張受付

日時：10月28日（水）14時～15時

会場：岩根公民館 1階 第1学習室

所管：木更津市西部地域包括支援センター

☎ 22-3422

高柳在住の料理研究家

大井雄一さんの 簡単レシピ

今月は「栗ご飯」

公民館に配置してあります

いわねこどもサロン

10/17（土）10時～

学習支援で、地域の子育て応援

小学生のみんな！宿題をもって集まろう！

参加費
無料

公民館カレンダー



<10月後半>

10日（土） 子ども英会話教室 10:00～

15日（木） パソコン教室 14:00～

17日（土） すぎな学級 13:30～

20日（火） つくし学級 10:00～

21日（水） 健康講話 ①13:00～ ②14:30～

テーマ「今こそ免疫力を高めよう！」

受講生募集中！電話申し込み受付中！

27日（火） 郷土史講座 13:30～

28日（水） 健康よろず相談(予約制) 10:00～

<11月>

4日（水） 12月分仮予約受付開始 8:30～

まちづくり協議会役員会 18:30

5日（木） 健康よろず相談電話受付 8:30～

10日（火） つくし学級 10:00～

郷土史講座 13:30～

13日（金） 公民館だより発行

14日（土） すぎな学級 13:30～

25日（水） 健康よろず相談(予約制) 10:00～

26日（木） パソコン教室 14:00～

高齢者のための「自立生活体操」の日程

○日時・対象

10月18日（日）10月～12月生まれの方

11月 1日（日）1月～3月生まれの方

11月15日（日）4月～6月生まれの方

13時30分～14時30分

○会場 岩根公民館（2階集会室）

○持物 タオル、飲み物、上靴、マスク

○費用 無料

○主催 高齢者福祉課(23-2630)



ふれあいサロンの日程

サロン西山公会堂 10月 7日（水）

サロン新御堂寺 10月14日（水）

サロン住吉集会所 10月20日（火）参加費200円

65歳以上
の方対象

時間：すべて10時～12時

「うたごえ喫茶」と「ほがらか教室」は、感染および重症化リスクを鑑み、まだ開催しない予定です。