

面向因新冠疫情影响而遇到困难的外国人士而设的

F R E S C 帮助台

FRESC 帮助台通过电话向因新冠疫情影响而遇到失业等生活难题的外国人士提供咨询服务。

FRESC 帮助台能为您提供支援信息、以及在留 < = 居留在日本 > 所需的事宜等信息。如果您遇到困难，请随时致电咨询。

启动日期

2020年9月1日（周二）

工作日
及时间

工作日：周一至周五
时 间：早上9点至下午5点
（周六、周日、节假日不办公）

应对
语言

中文、日语、英语 等14种语言

电话（免费）

0 1 2 0 - 7 6 - 2 0 2 9



しゅつにゅうこくざいりゅうかんりちょう

出入国在留管理庁

がいこくじんざいりゅうしえん

フ レ ス ク

外国人在留支援センター（FRESC）

<http://www.moj.go.jp/nyuukokukanri/kouhou/fresc01>



面向因新冠疫情影響而遇到困難的外國人士而設的

F R E S C 幫助台

FRESC 幫助台通過電話向因新冠疫情影響而遇到失業等生活難題的外國人士提供諮詢服務。

FRESC 幫助台能為您提供支援訊息、以及在留 < = 居留 > 在日本 > 所需的事宜等訊息。如果您遇到困難，請隨時致電諮詢。

啟動日期

2020年9月1日（週二）

工作日
及時間

工作日：週一至週五
時 間：早上9點至下午5點
（週六、週日、節假日不辦公）

應對
語言

中文、日語、英語 等14種語言

電話（免費）

0 1 2 0 - 7 6 - 2 0 2 9



しゅつにゆうこくざいりゅうかんりちょう

出入国在留管理庁

がいこくじんざいりゅうしえん

フ レ ス ク

外国人在留支援センター（FRESC）

<http://www.moj.go.jp/nyuukokukanri/kouhou/fresc01>

