

あたら せいしん コロナウイルスの影 響で困 っている外国人のための

フ レ ス ク F R E S C ヘルプデスク

フ レ ス ク
FRESCヘルプデスクは、あたら せいしん コロナウイルスの影 響で仕事 がな
くな ったなど、せい かつ こま 生活に困 っている外国人の相 談を電 話で聞 きます。

あな たをたす 助けること ができるし 組みや、ざいりゅう 在留<=日本に いること>
のため にひつよう 必要なこと などをおし 教えること ができます。こま 困 ったこと があ
るとき は、でんわ 電 話をか けてく ださい。

はじ び
始まる日

ねん がつ にち か よう び
2020年9月1日（火曜日）

ようび
曜 日と
じかん
時 間

ようび げつようび きんようび
曜 日：月曜 日から金曜 日まで
じかん ごぜん じ ごご
時 間：午前 9時 から午後 5時 まで
どようび にちようび しゅくじつ あ
（土曜 日、日曜 日、祝 日は開 いてい ません）

ことば

にほんご ご ちゅうごくご えいご げんご
日 本語、ベ トナム語、中 国語、英 語 など14 言語
(Tiếng Việt) (中文) (English)

かね
TEL（お 金はか かり ません）

0 1 2 0 - 7 6 - 2 0 2 9



しゅつにゆうこくざいりゅうかんりちょう

出入国在留管理庁

がいこくじんざいりゅうしえん フレスク
外国人在留支援センター（FRESC）

<http://www.moj.go.jp/nyuukokukanri/kouhou/fresc01>

